

COVID-19: CORONAVIRUS



¿QUE ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que comúnmente afectan a los animales pero a veces afectan a los humanos también. Usualmente atacan al tracto respiratorio superior como la nariz, los senos paranasales y la garganta. Algunos tipos de coronavirus causan síntomas leves como el resfriado común, mientras que otros como el SARS o MERS son más peligrosos.

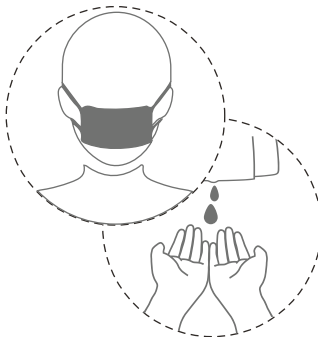
Los científicos todavía están aprendiendo sobre este nuevo coronavirus conocido como COVID-19. Le llaman “nuevo” porque no se había visto antes. Se piensa que se originó en un animal en un mercado de Wuhan, China. Para saber más, visite: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html



¿COMO SE PROPAGA?

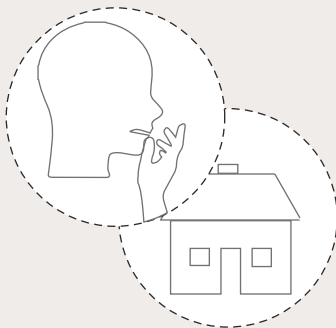
Como el resfriado o la gripe, se piensa que el COVID-19 se propaga de persona a persona cuando una persona infectada tose o estornuda. También es posible adquirir el COVID-19 al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y luego se toca la boca, la nariz o posiblemente los ojos. Todavía no está bien claro qué tan contagiosa es la enfermedad. Para saber más, visite:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html



¿QUE DEBO HACER SI PIENSO QUE PUEDO TENER EL VIRUS?

Si tiene fiebre, no vaya a trabajar y evite los lugares públicos. Si está teniendo síntomas parecidos a la gripe le aconsejamos llamar a su proveedor de atención médica para describir sus síntomas y pedir consejo. Si le recomiendan que salga de la casa para ser atendido, póngase un tapabocas y use alcohol para las manos. También puede tener una consulta para la gripe, a través del internet (e-visit) la cual puede hacer desde cualquier lugar que se encuentre en tan sólo dos pasos simples. Hemos recientemente agregado preguntas para ayudar a determinar si tiene el COVID-19. Simplemente vaya a ngpg.org/evisit y siga las instrucciones.



¿COMO PUEDO PROTEGERME?

Hay **pasos simples** que puede seguir para ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes.

- Lávese las manos frecuentemente durante mínimo 20 segundos.
- Use el alcohol para manos y desinfecte las superficies.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos antes.
- Cúbrase la boca cuando tosa o estornude.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Para mayor información visite: www.nghs.com/covid-19